



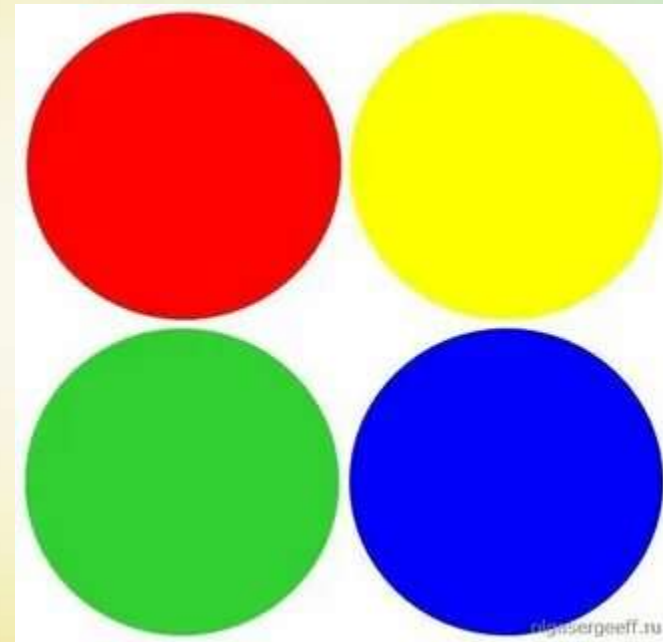
Чем занять ребенка дома?





- **Чтение развивающих книг.** Обратите внимание на многоцветные рабочие тетради, книги с наклейками, магнитные книги. Все, где есть задания, которые можно выполнять вместе с малышом. Вместе читаете, играете и развиваетесь.

- **Занятия по развивающим карточкам.** Приобретите или сделайте самостоятельно развивающие карточки. На них есть изображения по различным тематикам. Например «овощи», «животные», «геометрические фигуры», «предметы быта» и пр. Давайте ребенку карточки, называйте и описывайте предмет, предлагайте рассортировывать по категориям и цветам. Тренируйте мышление и логику малыша. Изучение цвета и счета. В любой игре показывайте ребенку предметы и называйте их цвет. Затем просите малыша подать вам этот предмет, снова назовите его цвет.





- **Изучение свойств предмета.** Учите малыша понятиям «большой-маленький», «толстый-тонкий», «мягкий-колючий». При обучении важно дать малышу потрогать предмет. Так вы развиваете внимательность крохи, запоминание при этом, произойдет на тактильном уровне.

- **Сюжетно-отобразительные игры.** Поиграйте с ребенком в повара, врача, строителя, механика. Для игр вам потребуется соответствующий реквизит. Предложите крохе сюжет: например, заболели все зверята - нужно их полечить; построить дом для кукол из конструктора или кубиков; организовать автомастерскую и отремонтировать машины. Побудьте главным героем сами — малыш с удовольствием начнет повторять.





- **Занятия с рамками-вкладышами.** Это рамки, куда помещено вырезанное изображение. Деталь нужно достать, а затем поместить обратно. Для этого, возможно, потребуется поворот или переворот игрушки.

- **Занятия с пазлами.** Пазлы из 4 частей можно спокойно собирать с малышом, начиная с двух лет. Для начала, покажите крохе пазл в готовом виде и предложите вытащить одну картинку. Удивитесь и попросите вставить обратно. Похвалите. Затем уберите 2 картинки и т.д. Как ни странно, в продаже бывает сложно найти простые пазлы. Мама легко может сделать их сама. Возьмите картинку, разрежьте его ножницами на 2-4 части на глазах у малыша и попросите собрать. Предлагайте изображения, которые интересуют малыша больше всего: например, кроха любит машинки, кукол, птиц и пр. Так вы максимально вовлечете ребенка в игру. Пазлы — это одно из лучших занятий для развития пространственного мышления.





- **Игры в мяч.** Интеллектуальные занятия требуют умственного напряжения. Чередуйте их с двигательной активностью, чтобы малыш расслаблялся и отдыхал. Например, учите ребенка катать мяч, кидать его об стену, забрасывать в корзину, прокатывать через ворота и сбивать кегли. Тренируйте ловкость и физическую выносливость малыша.

- **Игрушки-сортеры.** В возрасте 2 года малышу очень нравится подбирать фигурки и вставлять их в нужные окошки. Даже если кроха еще не играл в такую игру, можете смело предлагать варианты на 10-12 и более элементов. 2-3 занятия и малыш поймет суть и будет с удовольствием играть сам. Тактильные игры на сортировку. Смешайте предметы и попросите малыша их рассортировать: по цветам, размеру или тематике (животные, овощи, машинки). Помогайте и хвалите. Усложняйте задания, например возьмите мелкие предметы – пуговицы, фасоль, крышечки от бутылок. Такое занятие разовьет логику и мелкую моторику малыша.





- **Занимательная лепка.** Лепить можно из пластилина, массы для лепки или глины. Подойдет любой материал, главное, чтобы он не был слишком твердым чтобы малыш имел возможность работать с ним сам. В этом возрасте важно научить кроху:
 - ощипывать кусочки;
 - катать колбаску или шарик между ладошками;
 - сплющивать кусочки и разминать их пальцами.
- **Веселая игра с пластилином:** скачайте в интернете или нарисуйте на отдельных листах различные изображения. Например, божью коровку, курочку и дерево. Попросите наклеить курочке зернышек, божьей коровке пятнышек, а дереву яблочек. Покажите, как прикрепить их на изображение.

- Предлагайте крохе различные виды рисования: пальчиковыми красками, мелками, карандашами, фломастерами и кистью.

Рисовать желательно 2-3 раза в неделю по 10-15 минут. Так занятие вызовет интерес и не наскучит малышу. Сначала научите ребенка держать кисть или карандаш: зажмите ее вместе с малышом и поведите в воздухе.

В 2 года малыш может рисовать линии и точки. А еще можно брызгать на бумагу краской. Для того, чтобы малышу было интересно, придумывайте сюжеты и ситуации, в которых малыш может участвовать. Например, попросите кроху нарисовать:

- забор для домика, чтобы туда не зашла злая собака
- колючки для ежика, чтобы он мог собирать грибочки
- лучики солнышку, чтобы оно могло светить
- зубчики для расчески, чтобы кукла могла причесаться
- Нанесите пальчиковые краски на ладошки малыша и предложите оставлять следы на ватмане. Это одно из любимых занятий детей. Дорисуйте следам глазки и плавники – получатся рыбки в аквариуме.
- Одна из лучших игр занять детей-рисование штампами. Их можно купить готовые или сделать самим. Для этого возьмите губку и вырежьте из нее бабочку, круг или зайца. Обмакните в краску и предложите малышу оставить след. Такое занятие может увлечь малыша надолго.





- Танец развивает координацию движений, логику, укрепляет позвоночник и тренирует вестибулярный аппарат. Важны не какие-то конкретные движения, а удовольствие, физическая активность и раскрепощение.

Включайте ритмичную мелодию и показывайте как кружиться, хлопать в ладоши, прыгать и приседать. Затем учите качать головой в ритм и ходить под музыку вперед и назад. Пофантазируйте и добавьте в танец косынки, яркие ленточки и надувные шары. Возьмите с собой танцевать игрушки – попляшите с мишкой и куклой.

- **Строительство**
- Строить можно из конструктора, кубиков, подушек и покрывал. Пусть кроха сделает дома для зверят или для себя и мамы.





- **Показ мод**
- Дайте малышу пакет с ненужными вещами: панамы, платки и кофты. Дети любят одевать различные наряды и красоваться перед зеркалом.

- В возрасте 2 года одним из любимых занятий детей становится подражание за взрослыми. Если вы говорите по телефону – дайте малышу старую трубку, пишите текст – посадите рядом и выдайте карандаш и бумагу. А когда готовите пищу – поставьте рядом на табурет кастрюлю и выдайте поварешки и пластиковые овощи. Пусть варит суп: мешает, «солит», пробует. Моете пол – выдайте тряпочку и покажите уголок, который нужно помыть. Пусть пылесосит детским пылесосом или гладит игрушкой-утюгом.





- **Кукольный театр**
- Приобретите в магазине или сделайте своими руками кукол на руки. Подойдут также пальчиковые куклы или просто персонажи-игрушки. Поставьте импровизированный занавес и покажите малышу спектакль. Курочка-ряба, Теремок, Колобок или любой сюжет, который придумаете сами— все это непременно увлечет малыша.



Спасибо за внимание!