

**НУЖЕН ЛИ РЕБЕНКУ
ОТДЫХ
ОТ ДЕТСКОГО САДА**

Лето-традиционная пора отпуска для взрослых людей и все с нетерпением ждут его. Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребёнком садика в летние месяцы. Но стоит ли так поступать и нужен ли ребёнку отдых от сада?

С точки зрения взрослого человека детский сад – это место для отдыха. Ребёнка приводят туда и он играет целый день, общается с друзьями, гуляет. Даже занятия не такие, как в школе: нет проверки домашней работы, оценок, контрольных, всё в игровой форме. Ещё есть дневной сон, разные развлечения. Однако для ребёнка детский сад – это нагрузка, поскольку он отличается от того, что принято в семье. Приходится подчиняться воспитателю, следовать режиму и учитывать интересы сверстников. Всё это усиливает нагрузку на нервную систему.

Вы устаёте на своей работе? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся нам праздником. Но и ребёнок устаёт не меньше вас!

Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно.

Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа! Судите сами- им приходится рано вставать. И ранний подъём совершенно не учитывает





биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего Оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна. Режим дня детей в детских садах стандартизирован. Половина детей чувствует себя комфортно, но вторая половина откровенно страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа обучения, а потому малоинтересно. Другим слишком тяжело, а потому тоже не интересно. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди. Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Так может, стоит иногда делать паузу? И давать ему полноценный отдых от детского сада?