



Как одеть ребёнка весной

Как одеть ребенка в детский сад весной?

Советы педагогов и опытных родителей

Советы по выбору одежды

- Одежда должна быть достаточно теплой, непродуваемой, непромокаемой, чтобы защитить от ветра или дождя;
- Ребенок должен самостоятельно и быстро уметь застегивать куртку, комбинезон, обувь, надевать шапку – поэтому минимум завязок, кнопок, пуговиц, максимум липучек, застежек-змеек, резинок;
- Одежда должна быть комфортной и для холодной утренней поры, и для дневной прогулки. Иногда весной температурные перепады в течение дня могут достигать 10 и более градусов. Лучше придерживаться правила многослойности: легче надеть и снять лишнюю кофточку, чем потеть или мерзнуть в неподходящей куртке.
- Поэтому подбирать гардероб для ребенка в сад нужно с учетом этих правил. Рассмотрим более детально каждый элемент одежды, начиная с шапок, заканчивая обувью.

Шапка

- Как показала практика, самым удобным вариантом головного убора для дошкольника является шапка-шлем: никаких завязок, уши, лоб, горло надежно защищены от ветра и холода. И на один элемент одежды меньше, отсутствует необходимость повязывать шарф. Конечно, весенняя шапка-шлем должна быть легче и прохладней своего зимнего собрата, без дополнительного утеплителя.
- Для более теплой весенней погоды (от +10+15°C) отлично подойдет трикотажная шапочка, можно на завязках, можно и без них.



Шарфик

- Многие дети не любят шарфы: они «кусают» горло, развязываются, мешают играть. Если куртка или комбинезон ребенка с высоким горлом, то вполне возможно обойтись и без шарфика. Или одевать малышу свитер-гольф с высоким воротом, и горло защищено, и шарф не нужен.



Верхняя одежда

- Отличным вариантом для весенних прогулок является комбинезон, но в саду надевать его ребенку немного сложнее, чем обычные курточку и брюки.
- Более традиционным вариантом являются куртка и брюки. Вот здесь и кроется главная проблема родителей: какую куртку надеть на ребенка – потеплее, с учетом холодного утра, или полегче, с учетом теплого дня. Ведь нужно, чтобы малышу было тепло, но не жарко, чтоб не замерз, но и не вспотел. Многолетняя практика свидетельствует: если ребенок активный, здоровый, весной замерзнуть на прогулке ему достаточно сложно, ведь он бегает, прыгает, даже на небольшой детской площадке в саду. Этот комплект легче сушить.



Дождевики и штаны-непромокайки

- Весной так весело бежать по лужам, а чтобы не промокнуть помогут штаны-непромокайки из плотной ткани, пошитые наподобие комбинезонов рыбаков.
- Чрезвычайно полезный элемент весеннего гардероба малыша – это дождевик с капюшоном, который надевается поверх куртки и спасает от дождя. Вещь очень удобная и для ребенка, и для родителей, отпадает необходимость нести зонт.

Варежки или перчатки

- Перчатки должны быть тонкие, эластичные, чтобы малыш мог играть в них на улице, желательно непромокаемые, ведь детки берут в руки тающий снег или активно играют в лужах. Подобраны по размеру.



Обувь

- Весной тяжело обойтись без резиновых сапог с трикотажными либо более утепленными вкладышами. Их главное преимущество состоит в том, что вкладыши можно вынуть и в случае необходимости просушить. Не рекомендуется долго ходить в резиновой обуви, но дойти в сад, из сада, погулять там пару часов вполне допустимо.
- В сухую погоду выбор обуви зависит от предпочтений родителей: некоторые останавливаются на современных мембранных моделях, кто-то предпочитает исключительно кожаные ботинки, сапожки с утеплением.

**Одевайте детей по
погоде и будьте
здоровы!**