

# Пальчиковые игры



# Стирка

**Мы белье стирали,**

*Трем один кулачок об другой.*

**В речке полоскали**

*Движения ладонями вправо-влево*

**Выжали,, развесили**

*Сжимаем — разжимаем кулачки,  
имитируя движения развешивания  
белья*

**То-то стало весело!**

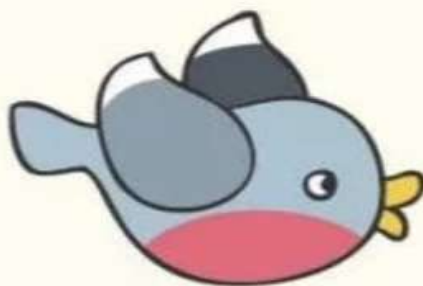
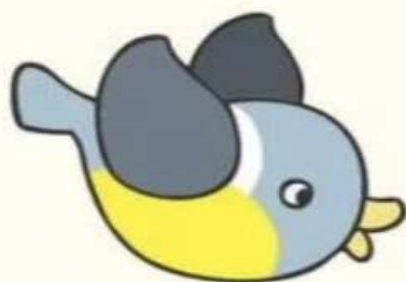
*Круговые движения кистями,  
ладони вверх, пальцы разведены в  
стороны (фонарики).*



# ПТИЧКИ

---

Птички летели, (помахать «крыльями»)  
Сели — посидели, (прижать ладони к груди)  
Дальше полетели. (опять помахать «крыльями»)



Руки расположить перед собой ладонями к себе.  
Большие пальцы переплести — это «голова» птицы.  
Остальные пальцы — «крылья», помахать ими.

**Скачет в парке воробей**

*(указательный и средний пальцы прыгают по столу)*

**По правее, то левее,**

*(указательный и средний пальцы «прыгают» по столу вправо-влево)*

**То назад, то вперед.**

*(указательный и средний пальцы «прыгают» по столу назад-вперед)*

**Всюду зернышки клюет.**

*(все пальцы правой руки сложить щепоткой, постучать по столу)*

**А когда свой завтрак съел,**

**Прочь из парка улетел.**

**Раз, два, три, четыре, пять**  
(По одному загибают пальчики  
на обеих руках)

**В космос полетел отряд**  
(Соединяют ладошки вместе,  
поднимают руки вверх)

**Командир в бинокль глядит**  
(Пальца обеих рук соединяются  
с большими, образуя «бинокль»)

**Что он видит впереди?**

**Солнце, планеты, спутники, кометы,**  
(Загибают пальчики обеих рук)

**В космосе сквозь толщу лет**  
(Сжимают и разжимают пальцы рук.)

**Ледяной летит объект.**  
(Поднимают сжатый кулак,  
наклоняют вправо-влево.)

**Хвост его - полоска света,**  
(К кулаку присоединяют раскрытые  
пальцы второй руки-«хвост»)

**А зовут объект комета.**  
(Сжимают и разжимают пальцы рук.)





**Пальчиковая гимнастика:**

Прилетела к нам вчера  
*(машут ладошками)*

Полосатая пчела.

А за нею шмель – шмелек  
*(на каждое название насекомого дети  
загибают один палец)*

И веселый мотылек

Два жука и стрекоза

Как фонарики глаза

*(делают кружочек из пальчиков и  
подносят к глазам)*

Пожужжали, полетали

*(машут ладошками).*

От усталости упали

*(роняют ладошки на стол).*

# Физкультминутка: «Веселые насекомые»

Жу – Жу – Жу – жужжит пчела,  
(дети расставляют руки в стороны)  
Я лечу из далека (ритмично помахивают руками)  
Зу – Зу – Зу - комар пищит  
(указательный палец выставляют вперед)  
Укусить скорей спешит  
(Делают ритмичные выбросы рук попеременно  
вперед)  
Уф – уф - уф – как паровоз,  
(ритмично притопывают ногами)  
Шмель пыхтит, - пыльцу привез.  
Жук гудит: гужу, гужу  
(хлопают в ладоши)  
Я любого разбужу.

# Спасибо за внимание !

