



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школы № 460 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

РАЗРАБОТАНО И ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 460
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2023 № 01

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 30.08.2023 № 359



Директор ГБОУ школы № 460
Пушкинского района Санкт-Петербурга

 М.Л. Пичурина

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
(законных представителей
воспитанников) ГБОУ школы № 460
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2023 № 01

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся
(воспитанников) дошкольного образования**

*Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы № 460 Пушкинского района Санкт-Петербурга*

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) дошкольного образования (далее – Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 460 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - Образовательное учреждение) разработано на основе:

- ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «СанПиН 2.4.1.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 1.2.3685-21;

- Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 460 Пушкинского района Санкт-Петербурга

- Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 460 Пушкинского района Санкт-Петербурга, Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 460 Пушкинского района Санкт-Петербурга

- Календарного учебного графика;

- Учебного плана.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в Образовательном учреждении организацию обучения по Образовательной программе дошкольного образования

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 460 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – ОП ДО ГБОУ школы № 460), Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 460 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – АОП ДО ГБОУ школы № 460).

1.3. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2. Режим работы Образовательного учреждения

2.1. Дошкольное отделение Образовательного учреждения работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы дошкольного отделения: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное отделение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО ГБОУ школы № 460 и АОП ДО ГБОУ школы № 460;

3. Организация режима занятий и образовательной нагрузки

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Занятия начинаются в соответствии с режимом дня и расписанием

3.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

- в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

3.7. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.8. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.

3.10. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении не менее 3 раз в неделю.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю – на улице. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста-10 мин.,

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому и музыкальному развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, музыкальных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность

4.1. Образовательное учреждение несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2 Образовательное учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. Документация

5.1. Режимы занятий разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем Образовательного учреждения и регламентируются расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий, учебный план, календарный учебный график, календарно-тематическое планирование рассматриваются на Педагогическом совете Образовательного учреждения и утверждаются директором Образовательного учреждения.